

Anmeldung zur NADA-Fachtagung

Hiermit melde ich meine Teilnahme an der **NADA-Fachtagung 2016** verbindlich an.

Bei Anmeldung vor dem 2016 fällt eine um 10.- Euro geringere Tagungsgebühr an.

Name
Beruf
Institution
Anschrift
Telefon
e-Mail

Ich überweise insgesamt den Betrag von Euro auf das Konto der NADA
Konto-Nr. 1042 135 770 bei der HASPA (BLZ 200 505 50)
Stichwort »Fachtagung 2013 + Ihrem Namen«

Am besten, Sie melden sich über unsere Homepage www.nada-akupunktur.de an.
Alternativ per Mail an kontakt@nada-akupunktur.de oder Sie senden die Anmeldeseite per Post oder Fax an die Geschäftsstelle der **NADA Deutsche Sektion e.V.**
Sie erhalten dann von uns eine Bestätigung.

Referentinnen und Referenten

Dr. med. Ralph Raben
Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe
Suchtmedizin,
Hamburg
Erster Vorsitzender der **NADA** Deutsche Sektion

Dr. med. Wolf R. Jonas
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Ärztlicher Direktor der AMEOS Kliniken
Heiligenhafen, Kiel, Preetz und Oldenburg i.H.

Dr. med. Adriane Röbe
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Augsburg
Vorstandsmitglied **NADA**-Schweiz

Carolin Motschenbacher
PQB Suchtbereich Bezirkskrankenhaus
Bayreuth
NADA-Beauftragte Kommunalunternehmen
Bezirk Oberfranken

Dr. phil. Jürgen Rink
Approbierter Psychologischer Psychotherapeut
Heidelberg
NADA-Vorstand

Janet Pimentel-Paredes, ADS, MA, Cert Ac.
Board President, **NADA** Philippines,
RMT CEFAM Ateneo de Manila University,
Family Counselor
Board Treasurer, Philippine Academy of Acupuncture,
Inc. (Engl. m. Übers.)
Philippinen

Dr. med. Erna Wenus
Ärztin, Licensed Acupuncturist
Behandlungsschwerpunkte: PTSD.
Aktives Mitglied der Acupuncturists Without
Borders, um international Menschen in
Krisen- und Katastrophengebieten mit dem **NADA**
Protokoll Erste Hilfe und Behandlung zu geben.
Palo Alto, Kalifornien

Dr. med. Elisabeth Friedrichs
Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Akupunktur, Naturheilverfahren
Dozentin und Vorstandsmitglied der Medizinischen
Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Gründungsmitglied des Vereins „Medizinische
Flüchtlingshilfe Augsburg“ e.V. MFA.
Augsburg

Dr. med. Ute Mirian Balmaceda
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Niedergel, Psychotherapeutin mit Behandlungs-
schwerpunkt Traumatherapie/EMDR Lüneburg und
Assistenzärztin in der Diana Klinik Bad Bevensen



Tagungsinformationen

Tagungszeiten
Die Tagung beginnt am Freitag, 23. September
um 9:00 Uhr mit den Vorträgen und endet
um 17:00 Uhr.
20:00 Uhr NADA-Bankett im Schlosshotel Molkenkur
Samstag, 24. September
NADA-Mitgliederversammlung um 10:00 Uhr

Tagungsort
Institut für Medizinische Psychologie,
(Zentrum für Psychosoziale Medizin – ZPM)
Bergheimer Str. 20, 69115 Heidelberg
linker Eingang
Tel. 06221 56-8151, www.klinikum.uni-heidelberg.de

Kosten
Tagungsgebühr für **NADA**-Mitglieder 40,-Euro
Tagungsgebühr für Nichtmitglieder 60,-Euro
Teilnahme am Bankett 30,-Euro

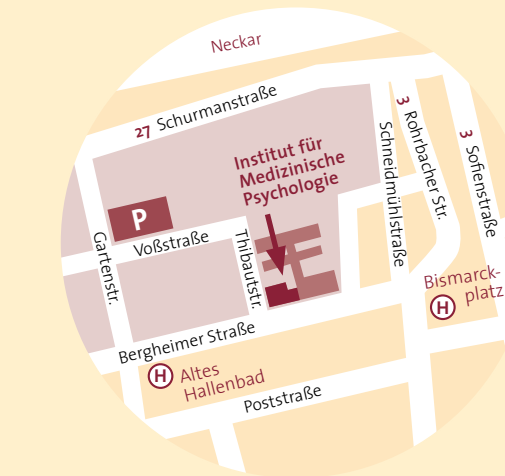
Hotelempfehlungen
Kontingente bis 22.08. abrufbar.
Stichwort: „**NADA**-Tagung“

NH Hotel ★★★★★ , vergünstigte Zimmer über
Heidelberg Marketing abrufbar: www.germany.nethotels.com/info/heidelberg/events/Akupunktur
Steffi's Hostel , Alte Eppelheimer Str. 50,
06221-7782772, www.hostelheidelberg.de
DZ 30,- Euro pro Person oder EZ 50,- Euro
Hotel Regina ★★, Luisenstr 6, 06221-53640,
www.hotel-regina.de, EZ 69,- Euro
Hotel Elite ★★, Bunsenstraße 15, 06221 25734,
www.hotel-elite-heidelberg.de, EZ 69,- Euro

Anreise
Von der Autobahn A5 wechseln Sie am Autobahn-
kreuz Heidelberg oder von der A6 kommend
am Kreuz Mannheim auf die A656 in Richtung
Heidelberg.
Am Ende der Autobahn fahren Sie ca. 1,5 km weiter
auf der Bergheimer Straße geradeaus.
Die Tiefgarage befindet sich in der Thibautstraße auf
dem Klinikumsgelände.

Parkmöglichkeiten (kostenpflichtig)
Tiefgarage P15/Klinikum Bergheim

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Haltestelle „Bismarckplatz“: Vom Hauptbahnhof
fahren sie mit der Straßenbahn Linie 21 oder 5 direkt
zum Bismarckplatz und gehen von dort zu Fuß zum
Tagungsort in der Bergheimer Straße 20 (ca. 200m).



NADA-FACHTAGUNG

Freitag 23. und 24. September 2016
Institut für Medizinische Psychologie
der Universität Heidelberg

zum Thema
**Stress, Angst
und Trauma**
wie hilft das
NADA-Protokoll

NADA

NATIONAL ACUPUNCTURE
DETOXIFICATION ASSOCIATION
Deutsche Sektion e.V.
www.nada-akupunktur.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die weltweite Zunahme von Flüchtlingen als Opfer von Kriegshandlungen und Verfolgung hat lange unser Land erreicht. Deren **Stress, Angst und Trauma** wird täglich beschrieben und gefilmt. Was machen wir mit Frauen, Männern und Kindern, wenn sie hier sind? Kann ihnen Akupunktur nützen? Wie soll das gehen? Eine Psychotherapeutin (Ute Balmaceda) und eine Ärztin (Elisabeth Friedrichs) berichten von Erfahrungen.

Stress, Angst und Trauma auch bei den Flüchtlingen und zunehmenden Opfern von Naturkatastrophen. Wir haben mit Janet Paredes aus Manila und Erna Wenus (Palo Alto) zwei erfahrene engagierte Kolleginnen eingeladen, die uns eindrucksvoll zeigen, wie man sinnvoll mitten in der Katastrophe tausendfach mit dem **NADA**-Protokoll arbeiten kann.

In unserem vergleichsweise ruhigen Land hat sich innerhalb von 10 Jahren die Zahl von Menschen mit behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen verdoppelt: Depressive Erkrankungen, Abhängigkeit von Alkohol, Drogen und Medikamenten, Burn-Out auch bei jungen Erwachsenen, auch bei Jugendlichen, PTSD, ADHS, auch Kinder sind häufiger Patienten.

Was machen wir damit? Hat der Stress in unserem Leben so sehr zugenommen? Sind wir schwächer, ist unsere Resilienz schlechter geworden? Brauchen wir mehr und bessere Medikamente und viel mehr Therapeuten?

Wie könnten Akupunkturnadeln in den Ohren helfen? Richard Musil vom Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München konnte jüngst in zwei

Reviews darstellen, dass die Wirksamkeit von Akupunktur bei den häufigsten psychiatrischen Erkrankungen evident ist. Erfahrene Mitarbeiter von Pflorgeteams (Caroline Motschenbacher), Psychiater (Wolf R. Jonas) und Psychotherapeuten (Jürgen Rink) zeigen uns, wie das **NADA**-Protokoll die Therapieergebnisse ambulant oder stationär ohne zunehmende Medikation verbessert.

Viele Jahre hat **NADA** gelehrt, dass die Nadeln – richtig angewandt – vor allem gute Wirkung zeigen bei der Therapie von Suchterkrankungen. Wir mussten aus hunderttausenden Behandlungen lernen, dass das **NADA**-Protokoll viel umfassender und tiefer wirkt: Die Nadeln (oder Magnetperlen) – in diesem Setting regelmäßig angewandt – geben ganz allgemein Impulse zur besseren Regulation eines aus dem Gleichgewicht geratenden Organismus. Vegetative Störungen mit ihren Auswirkungen auf Körper und Seele kommen leichter wieder ins Lot. Die QI-Medizin nennt das einen Ausgleich von YIN und YANG. Nicht nur psychisch Kranke berichten, dass sie danach besser mit Stress klar kommen, sich innerlich stärker und stabiler fühlen.



Das **NADA**-Setting – so die Erfahrung – eignet sich allgemein zur besseren Stressbewältigung und kann daher in vielen außerklinischen Bereichen der Gesundheitsförderung und Prophylaxe von Nutzen sein. Darüber berichten Mitarbeiter von PST Hamburg, die das **NADA**-Protokoll „für alle, die besser mit ihrem Stress zurecht kommen möchten“ unter ärztlicher Verantwortung im Stadtteil Eimsbüttel anbieten und großen Zulauf haben. Die Teilnehmer bekommen nur **NADA. NADA** bedeutet im Spanischen **NICHTS** und im Kroatischen **HOFFNUNG**.

Und wenn wir auf der Tagung zuletzt auch noch über wissenschaftliche Studien zu dieser Methode diskutiert haben, dann wollen wir abends ab 20 Uhr gemeinsam auf der **MOLKENKUR** am Königsstuhl bei einem kleinen Bankett mit Essen und Gesprächen und Musik feiern.

Wir freuen uns, wenn Sie bei allem dabei sind.

Im Namen des Vorstandes der **NADA**
Ralph Raben, Wolfgang Weidig, Jürgen Rink

Tagungsprogramm

- 8:00 **Freitag, 23. September:** Ankunft, Anmeldung
-
- 9:00 **Begrüßung** durch den **NADA**-Vorsitzenden
Dr. Ralph Raben
Grußworte der Bundestagsabgeordneten
Dr. Franziska Brantner
-
- 9:20 **Eröffnungsvortrag**
Dr. Ralph Raben: Die Wirkung des **NADA**-Protokolls in der Stressbehandlung
-
- 9:40 **Die Behandlung von traumatisierten Menschen**
Dr. Adriane Röbe: PTBS bei Flüchtlingen.
Welche Möglichkeiten bietet das **NADA**-Protokoll?
Erfahrungen in Deutschland:
Dr. Ute Mirian Balmaceda: Erste Erfahrungen mit dem **NADA**-Protokoll in einem Lüneburger Flüchtlingsprojekt
Dr. Elisabeth Friedrichs: Das „Grandhotel Cosmopolis“ in Augsburg
-
- 11:00 **Der Einsatz des NADA-Protokolls bei Naturkatastrophen**
Janet Paredes, Manila: Ersthilfe in von Taifunen verwüsteten Gebieten auf den Philippinen (Engl. m. Übers.)
Dr. Erna Wenus, Palo Alto: Die Arbeit der Acupuncturists Without Borders (AWB). Bericht über die Arbeit mit Erdbebenopfern in Nepal
-
- 12:30 Mittagspause, Möglichkeit zum informellen Austausch bei fingerfood...
Wer Interesse hat, kann sich während der Pause nach dem **NADA**-Protokoll akupunktieren lassen.

- 13:30 **NADA in der Psychiatrie und Psychotherapie**
Dr. Wolf R. Jonas, Heiligenhafen/Kiel/Preetz:
Die Etablierung des **NADA**-Protokolls in der Psychiatrie und Psychotherapie auf Initiative der Klinikleitung
Carolin Motschenbacher, Bayreuth/Oberfranken:
Die Etablierung des **NADA**-Protokolls in der Psychiatrie auf Initiative der Pflorgeteams
Dr. Jürgen Rink, Heidelberg: Der Einsatz des **NADA**-Protokolls in der ambulanten Psychotherapie
-
- 15:00 Pause
(Möglichkeit zur Akupunktur, s. Mittagspause)
-
- 15:30 **Praxisaustausch / Aussichten**
Ein Hamburger Stadtteilprojekt bietet „NADA“ für alle. Wie geht das?
Mitarbeiter aus psychiatrischen und suchttherapeutischen Einrichtungen tauschen ihre Erfahrungen aus
Diskussion, Panel: NADA und die Wissenschaft. Wo stehen wir und wo wollen wir hin?
-

- 20:00 **NADA**-Bankett im Hotel-Restaurant **MOLKENKUR** am Königsstuhl
Anmeldung erforderlich

- Samstag, 24. September**
10:00 **NADA**-Mitgliederversammlung
11:30 **Uhr Spirit of NADA**
Praxisseminar mit Erfahrungsaustausch über Tipps und Tricks, Magnetpflaster, Punktlokalisierung und Supervision



NADA-Deutsche Sektion e.V. ist seit 2013 Mitglied bei **Weiterbildung Hamburg e.V.**



Geschäftsstelle
NADA Deutsche Sektion e.V.
Eiffler Straße 3
22769 Hamburg
Telefon +49 (0)40-432 545 15
Fax +49 (0)40-432 545 16
eMail: kontakt@nada-akupunktur.de
www.nada-akupunktur.de