

International NADA-konference 6.-7. September 2018

Foreløbigt program

Indledning: Mette and Lars Wiinblad, NADA-Danmark, Sara Bursac, daglig leder på NADA-kontoret, USA

Værter og ordstyrer: Camilla Ottesen og Steen Pilgaard Engelbrechtsen, DK

Æresgæst: Sheila Murphy (prof. og dommer), USA

Panel 1 – Afhængighed

Michael Gerlak Christensen, DK

En personlig fortælling om at komme ud af afhængighed bl.a. ved hjælp af NADA. I dag arbejder Michael Gerlak Christensen i Kirkens Korshær i Randers på varmestue og herberg, hvor han tilbyder NADA.

Rita Nilsen, Norge-NADA

Retretten og ACTA-programmet.

Rita Nilsen er den ledende figur i NADA-Norge. Hun startede oprindeligt Retretten, som er et struktureret vejledning- og motivationstilbud for bl.a. afhængige. Retretten har desuden en række andre tilbud herunder vredeshåndtering, fængselsindsats og grupper for mænd. NADA er en fast daglig del af behandlingen. ACTA-programmet er udviklet af Rita Nilsen, med udgangspunkt i personlige erfaringer om hvad hun syntes manglede i hendes eget recovery- og behandlingsforløb.

Wolfgang Weidig, Tyskland

NADA i medicinfri behandling gennem 25 år.

Wolfgang Weidig er specialpsykiatrisk sygeplejerske. Han har arbejdet med afhængighed siden 1978. Wolfgang var tilknyttet Fachklinik Bokholt ved Hamborg, da klinikken i 1991 startede et akupunkturbaseret behandlingsprogram og pilotprojekt. Erfaringerne fra Bokholt var den direkte årsag til, at NADA-Tyskland blev oprettet.

Wolgangs Weidigs foredrag vil resumere 25 års erfaring med mere end 17.000 patienter. Fachklinik Bokholt har i alle disse år afgiftet afhængige klienter stort set uden brug af medicin. I stedet får alle NADA to gange dagligt i 12 dage sammen med terapi og enkelte supplerende akupunkturpunkter i den akutte fase. Programmet er stadig en succes. Omkring 88% bliver i behandling. Nogle patienter tilbydes efterfølgende et tre-måneders rehabiliteringsprogram.

Law la Say, Myanmar/Thailand

Drug-Alcohol-Rehabilitation-Education, The DARE-Project.

Law La Say er en af koordinatorene på DARE-projektet, som startede i 1999. I dag arbejdes der i 20 lejre i grænseområdet til Thailand under primitive forhold. Projektet er helt afhængig af donationer. Baggrunden for projektet var store problemer med stofafhængighed. Mange mennesker var desuden på flugt, da de oprindelige folk blev undertrykt af militærstyret. Dette er desværre stadig tilfældet den dag i dag, hvor afhængighedsskabende stoffer ødelægger de oprindelige kulturer og derfor anvendes som led i undertrykkelsen. Law La Say tilhører Karen-stammen, som er et af de oprindelige folk i området. DARE-projektet er medicinfrat. NADA bruges som abstinensbehandling ofte flere gange om dagen. Herefter fokuseres der på terapi, vejledning, resocialisering mv. Projektet har været en succes i 19 år. Gennemførelsesprocenten (langtidseffekt) ligger på 62%.

Inge Hansen, DK

Frederiksberg kommunes rådgivningscenter.

Inge Hansen er socialrådgiver på rådgivningscentret, hvor hun har anvendt NADA i 17 år.

Inge Hansen vil præsentere rådgivningscentrets rammer og metode. Hun vil bl.a. fortælle, hvad det betyder som personale selv at modtage et længere NADA-forløb. Centret arbejder med forskellige afhængighedsskabende stoffer (hash, kokain, alkohol, heroin m.m.).

Inge Hansen vil have fokus på NADAs funktion som komplementær strategi i behandlingen, når NADA tilbydes fra starten af forløbet 2 – 3 gange om ugen kombineret med samtaler. NADA er en vigtig del af en proces sammen med samtaler individuelt og/eller i gruppe. Klienterne beskriver bl.a. bedre søvnmønster, større ro, mindre tankemylder, bedre overblik samt større psykisk stabilitet. Mange klienter beskriver NADA som ressourcefremmende, føler sig stærkere, formår at ændre vaner samt passe på sig selv og deres relationer. For nogle er NADA et socialt fællesskab samt en vigtig pause på 45 minutter i en stressende hverdag.

Amanda Juul Bredal, DK

Misbrugsportalen.

Misbrugsportalen er et privat tilbud i København. Amanda vil beskrive Misbrugsportalens arbejde, hvor NADA er en struktureret gruppebaseret terapeutisk metode. NADA indleder både gruppe- og individuelle samtaler. NADA kan desuden modtages dagligt ved behov. Misbrugsportalen har en række sociale og behandlingsrelaterede tilbud herunder telefonrådgivning. Misbrugsportalen har en stor gruppe frivillige medarbejdere tilknyttet. Mange af disse er NADA-certificerede.

Panel 2 – NADA-aktivisme

Beth Cole and Megan Yarberry, USA

NADA i Congo samt ved orkanerne i Florida og Puerto Rico 2017.

Megan Yarberry og Beth Cole har arbejdet sammen om adskillige internationale NADA-baserede hjælpeprogrammer.

Megan Yarberry er akupunktør og NADA-træner. Hun har i flere år arbejdet med NADA og uddannelse af lokale socialarbejdere i højrisikoområder i forbindelse med naturkatastrofer eller krig eksempelvis i Afrika og Haiti.

Beth Cole er akupunktør og NADA-træner. Hun har arbejdet med NADA i katastrofeområder i bl.a. Afrika, Puerto Rico og Nepal samt støttet sit lokalområde i USA med NADA-aktiviteter.

Wendy Henry, USA

NADA som førstehjælp ved akut krise og traumeindsats på Puerto Rico og andre steder.

Wendy er NADA-træner og akupunktør. Hun vil give en beskrivelse af nogle af de NADA-indsatser, som hun har været involveret i.

Wendy Henry arbejder til dagligt med NADA, harm reduction og social indsats i New York. Wendy har været med i NADA-programmer i forbindelse med 9/11, Sandy-orkanen og meget mere. For tre år siden var hun i Puerto Rico og uddanne NADA-udøvere i forbindelse med naturkatastrofer, Hun har atter været i Puerto Rico i forbindelse med orkanerne i begyndelse af 2018. I 2017 var Wendy i Berlin for at give NADA til flygtninge.

Rachel Peckham, GB

NADA-indsats i Al Manaar moskeen i London.

Rachel er akupunktør og NADA-træner. Hun har arbejdet med rehabilitering og NADA siden 1994 og trænet NADA-praktikanter siden 1999. Hendes arbejde har bl.a. været i rehabiliteringscentre, fængsler og skoler.

Rachel vil præsentere nogle af de nye tiltag, som NADA-GB er involveret i herunder NADA på arbejdspladser, sundhedsvæsenet og ikke mindst NADA-indsatsen i Al Manaar moskeen efter brandene i London i 2017.

Pia Gommesen, DK

Boligsocialt arbejde med NADA.

Pia Gommesen er sygeplejerske med en diplomuddannelse i sundhedsformidling. Hun er ansat i ”Dig, trivsel og sundhed”, som er en boligsocial indsats under Køge Kommune.

Pia tilbyder NADA i 4 forskellige boligområder, som led i den boligsociale indsats. Dette er fortrinsvis dagforløb og projektet tiltrækker derfor borger udenfor arbejdsmarked. Borgerne responderer positivt på NADA. En del af programmet søges dokumenteret via WHO 5.

En gruppe af borgerne har desuden gennemført et NADA-kursus arrangeret lokalt i kommunen. Det er tanken, at disse borgere skal være med til at fastholde NADA-tilbuddet i fremtiden på frivillig basis.

Bente Pedersen, DK

NADA i lokalsamfundet – NADA-Silkeborg.

Bente Pedersen er specialpsykiatrisk sygeplejerske og NADA-træner. Hun har i en årrække været ledende sygeplejerske og i den forbindelse været primus motor i at indføre NADA i psykiatrien i Silkeborg.

Bente Pedersen var initiativtager til NADA-Silkeborg, som blev dannet med baggrund i, at borgere, der havde gode erfaringer med NADA, efterspurgte et billigt NADA-tilbud som supplement til den offentlige indsats. NADA-spirit er grundlaget for, at ca. 20 frivillige NADA-udøvere i Silkeborg i flere år har tilbudt NADA 2 gange ugentlig til alle borgere for symbolsk betaling.

Bente Pedersen er formand for den frivillige forening NADA-Silkeborg. Hun fortæller om tilbuddets opstart og organisering, samt hvilke borgere, der benytter det frivillige NADA-tilbud.

Panel 3 – PTSD, krise og traumeindsats

Peter, DK

Peter er en PTSD ramt veteran, som vil berette om hvordan NADA har været et vigtigt supplement mht. at kunne blive klar til at modtage behandling og terapi. Peter fik oprindeligt den triste besked, at han ikke ville kunne hjælpes på PTSD-klinikken. Et NADA-forløb ændrede dette.

Jannie Kristensen, DK

Jannie er gift med Lars, som er en PTSD ramt veteran. Hun vil berette om, hvordan pårørende på en enkel måde kan hjælpe og ændre hverdagen for stressramte familiemedlemmer ved hjælp af NADA.

Linda Dichow Kaas, DK

NADA på krisecenter for kvinder.

Linda er direktør for kvindekrisecentret i Lyngby ved København. Hun vil berette om centrets brug af NADA til de kvinder, som søger hjælp, beskyttelse og støtte i krisecentret.

Janet Paredes, Philippinerne

Akut krise- og traume indsats efter naturkatastrofer.

Janet er akupunktør og NADA-træner. Hun stiftede NADA-Philippines efter et ophold på Lincoln Recovery Center i 2006. Janet har i 10 år stået bag en række akutte NADA-indsatser. Det kan være i sundhedssystemet, i slumområder, hjælp til afhængighed og ikke mindst efter tyfon-angreb. Senest er NADA-Philippines involveret i akut hjælp til ofre for udbruddene vulkanerne på Mayon. Janet og hendes medarbejdere tager ud i de berørte områder, giver NADA som akut krisebehandling og prioriterer at uddanne lokale NADA-udøvere, så hjælpen kan blive mere permanent.

Ryan Bemis, USA

NADA i Juarez, Mexico og The Border Project.

Ryan Bemis er NADA-træner og akupunktør. Han er grundlægger af The Border Projekt, som arbejder med PTSD-ramte fortrinsvis veteraner. Han har været involveret i en lang række programmer for oprindelige folk i Mexico og det sydlige USA. Han arbejder til dagligt med socialt arbejde i Crossroads Community Supported Healthcare, hvor NADA er en del af aktiviteterne. Ryan har i flere år tilbudt akupunktur i kirkerne i Juarez, hvor en væsentlig del af befolkningen er direkte berørt af den vold, som følger menneske- og stofhandel. En del af dette arbejde har også fokus på at uddanne lokale aktivister og socialarbejdere til at kunne videreføre NADA i lokalsamfundet.

Ketan Ram, USA/Kenya

Rehabilitering- og fængselsprogrammer i Nairobi.

Ketan Ram er akupunktør, NADA- og Qi Gong instruktør. Hun har arbejdet i Kenya siden 2007. Hun arbejder i et rehabiliteringsprogram for stofafhængige i Nairobi. Ketan Ram vil beskrive 10 års erfaringer fra forskellige programmer og initiativer i Kenya, hvor hun har været tilknyttet. Dette gælder fængselsvæsnet og misbrugsbehandling samt arbejde med social indsats i slumområder, hvor hun har uddannet nonner i NADA.

Ketan Ram vil desuden afholde en Qi Gong instruktion fredag morgen inden konferencens 2. dag. Pladserne er begrænsede. Tilmelding anbefales.

Panel 4 – Enkelt og alsidigt

Pia Aaes og Gerda Rosenlund Egedorf, DK

NADA på hospice.

Pia Aaes og Gerda Rosenlund er sygeplejersker på Hospice Sydlyn. De vil fortælle om implementering af NADA på hospice, samt deres erfaringer med NADA i palliativ gennem de tre år, hvor Hospice Sydlyn har tilbudt NADA. Fokus vil bl.a. være på reduktion af stress, motorisk uro og angst, samt hvordan NADA kan være med til at forberede såvel patienten som pårørende på livets afslutning og gøre de svære samtaler lettere.

Sara Heldgaard Hansen, DK

NADA og forebyggelse af selvmord.

Sara Heldgaard Hansen er sygeplejerske på Klinik for forebyggelse af selvmord i Herning. Klinikken arbejder medicinfrat. Her bruges NADA som supplement til samtaler og terapi. NADA registreres og symptomscorer. Hun vil fortælle om klinikkens resultater og NADAs positive indflydelse på den terapeutiske behandling.

NADA anvendes på klinikken i akutte situationer ved symptomforværring, i forbindelse med indledende samtale behandling samt i behandlingsforløbet. Magnetiske ørekugler kan desuden bruges som en strategi til at aflede klienten fra selvmordstanker.

Maria Durhuus, DK

Kriminalforsorgen - NADA i Køge arrest.

Maria Durhuus er fængselspsygeplejerske og specialuddannet psykiatrisk sygeplejerske. Hun har erfaring med stofbehandling, og har sat fokus på at nedbringe forbruget af især benzodiazepiner i arresten.

”Når jeg er så glad for NADA-metoden, er det bl.a. fordi, at det er det eneste værktøj jeg i mit professionelle liv har haft, der går på tværs af alt. Du kan bruge det bredt og til alle”.

Ralph Raben og Natasha Neben, Tyskland

NADA er som en skole for os alle. Fra reduktion af symptomer til kultivering af indre ressourcer.

Ralph Raben er gynækolog og medstifter af NADA-Tyskland.

Han vil diskutere erfaringer fra tre årtier med NADA og dele den historiske proces op i fire dele:

1. NADA som stoffri behandling af gravide stofafhængige i Tyskland siden 1993.
2. Klienternes respons har lært os, at NADA også kan bruges ved psykiatiske tilstande og diagnoser.
3. NADA som universel metode til stresslindring (traumebehandling, flygtninge, PTSD m.m.).
4. NADA er mere end lindring af klienters symptomer. NADA er enkel og samtidig dybsindig. Behandleren kan lære af klientens proces. Kilden til forandring er i klienten og ikke hos behandleren.

“NADA is a School, It’s an inside job“, sagde Michael Smith for mere end 15 år siden.

Natascha Neben er sygeplejerske og jordemoder. Hun har anvendt akupunktur til spædbørn siden 2006. Natascha arbejder med familiebehandling og social indsats i Hamborg med fokus på gravide og sårbare familier. I 2014 blev NADA en vigtig del af hendes værktøjskasse både som relations skabende metode til belastede familier og som hjælp for borgeren til bedre at kunne håndtere eksempelvis stress, vold, traumer, kriser og angst.

“I love to have NADA as part of my toolkit. It’s so effective in many aspects and yet so simple. “

Natascha Neben arbejder også med flygtningefamilier samt helt små børn og nyfødte. I denne sammenhæng anvender hun også magnetiske ørekugler. Natascha Neben vil beskrive de fire år hun har arbejdet med NADA i familiebehandling bl.a. med fokus på hvordan fagpersoner kan gøre NADA-metoden enkel, hvordan man kan nå mennesker med forskellige kulturel baggrund samt anvendelse af magnetiske ørekugler som supplement.

Sille Richter Hansen, DK

NADA til gravide med stof- og medicinafhængighed. Medicin- og stofreduktion under graviditeten.

Sille Richter Hansen har 20 års erfaring som jordemoder. Hun har desuden arbejdet med udsatte de sidste 15 år herunder socialt belastede gravide, unge mødre samt stofafhængighed bl.a. i Misbrugsteam Holstebro. Hun er nu ansat i Familie Ambulatoriet i Region Midt.

Sille Richter Hansen vil fortælle om arbejdet med NADA til såvel de gravide samt partnerne, hvornår tilbydes NADA samt hvordan er forløbet er struktureret og opleves af de gravide.

Panel 5 – Psykiatri

Vicki Kruse, DK

Bipolar affektiv lidelse.

Vicki Kruse har været igennem et mangeårigt forløb med en alvorlig bipolar affektiv lidelse. Vicki Kruse vil berette hvordan hun dynamisk kan bruge NADA sammen med medicin til at stabilisere hendes symptomer. Medicineringen kan hjælpe med visse symptomer. NADA er derimod virksom ved de symptomer, som medicinen ikke hjælper på.

Siri Robinson, DK

Angst samt bipolar affektiv lidelse.

Siri har været tilknyttet psykiatrisk afdeling pga. angst og bipolar affektiv lidelse. Siri, som i dag er studerende, vil fortælle om hvordan hun ved hjælp af bl.a. NADA har forbedret sin livskvalitet, arbejdet terapeutisk med sig selv og kæmpet sig ud af medicinsk behandling.

Merete, DK

NADA, et lille mirakel for min psykiske sundhed.

Merete har mange år med angst, depression, terapi og medicinsk behandling bag sig. Hun har været indlagt på psykiatrisk afdeling to gange.

Merete vil kort fortælling om mit liv med psykisk sygdom, terapi, hendes rejse gennem behandlingssystemet og kamp for recovery. Da Merete for få år siden begyndte på et NADA-forløb, oplevede hun et markant skift:

”For første gang kunne jeg anvende den psykiske værktøjskasse, som jeg har brugt store dele af mit liv på at fylde”

Libby Stuyt, USA

NADA-protokollen og Borderline personlighedsforstyrrelse.

Libby Stuyt er psykiater og aktuelt præsident for NADA-USA. Hun har publiceret et projekt med borderlinepatienter og afhængighed (kan downloades fra www.nada-danmark.dk). Libby Stuyt vil tale om denne gruppe af patienter, som traditionelt er svær for behandlingssystemet at nå. Hun vil forklare hvorfor dette ofte er tilfældet, hvad NADA-protokollen kan bidrage med og hvorfor metoden ofte er et attraktivt redskab for denne gruppe.

Tatjana Prentice, Tyskland

NADA til patienter med psykiatrisk diagnose og afhængighed samt metodens indflydelse på det daglige arbejde for personalet på psykiatrisk afdeling.

Tatjana Prentice er psykiater og til dagligt tilknyttet en psykiatrisk afdeling med 50 indlagte patienter. Hun har anvendt NADA i psykiatrien i 10 år. Tatjana Prentice vil tale om NADAs betydning for læger og sygeplejerskers arbejde i psykiatrien. Hun vil desuden beskrive de kliniske tilbagemeldinger.

En af afdelingens sygeplejersker (navnet ikke bekræftet endnu) vil tale om fordelene ved at anvende NADA til patienter med afhængighed og psykiatriske diagnoser.

Panel 6 – Skole, uddannelse, manglende tilpasning og vredeshåndtering

Sarah Andersen, DK

Pårørendebehandling - NADA til børn med ADHD.

Mange pårørende hjælper deres familie med NADA. Stig fik NADA som 10-årig i forbindelse med et projekt i Vejen kommune, der blev startet af specialpædagogisk konsulent Gry Bastiansen. Sarah Andersen, som er Stigs mor, fortæller om forløbet, hvordan familien bruger metoden og hvad Stig har fået ud af det. Hun vil også beskrive nogle af de udfordringer, der kan være ved at bruge nåle til sine egne børn.

Gry Bastiansen, DK

NADA som pædagogisk redskab i folkeskolen.

Gry er specialpædagogisk konsulent i folkeskolen. Hun er desuden forfatter til flere anerkendte bøger om pædagogik, undervisning og trivsel. Hendes seneste bog – Fra kaos til kontrol, akademisk forlag 2017 - beskriver bl.a. hvordan NADA kan bruges som et pædagogisk redskab i skolesystemet.

Gry Bastiansen er primus motor bag et projekt i Vejen kommune, hvor NADA anvendes til at højne trivslen blandt såvel børn og voksne. Gry Bastiansen vil fortælle om processen med at få NADA implementeret i et skolesystem. NADA er her en vigtig kropslig og non-verbal komponent, som øger udbyttet af undervisningen og fremmer kognition, da NADA styrker og komplimenterer den kognitive diamant (adfærd, følelse, krop og tanke).

NADA startede med at være et tilbud til lærerne mht. at dæmpe stress. Kort efter begyndte flere af eleverne også at få NADA, når deres forældre skriftligt havde givet tilladelse.

Heidi Bech Andersen, DK

NADA på produktionsskoler.

Produktionsskolen i Silkeborg er en af flere uddannelsesinstitutioner for unge, som anvender NADA. Heidi Bech Andersen er lærer på skolen. Hun vil fortælle om hvordan NADA kan støtte eleverne i en række udfordringer fra afhængighed af hash til stress, koncentrations- og indlæringsproblemer.

Peter Haustedet Sonne, DK

Udsatte unge, vredeshåndtering, afhængighed, angst, søvnproblemer.

Peter Hausted Sonne har som pædagog lang erfaring med udsatte unge, opsøgende socialt arbejde samt lukkede institutioner. Har de sidste otte år som pædagog i Kontaktnetværket, nu er Unge & Familie Team, i Brøndby kommune. Han har været en nøgleperson i at implementere NADA samt kurser for de unge i vredeshåndtering i Brøndbys Unge & Familie Team.

Peter Hausted Sonne vil tale om

- NADA og det kognitive samtaleforløb
- NADA i ungebehandling til bl.a. vredeshåndtering og ”cool kids”
- Hjælp til motivation og indsigt
- NADA til familien samt som ”det fælles tredje”
- Vigtigheden i at ledelsen på arbejdspladsen støtter op og respekterer NADA

Mohssin Arrakha, DK

NADA som terapeutisk støtte og relationsarbejde i programmer med bande-exit.

Mohssin Arrakha er udannet mentor og er koordinator for Tiponis Helsingør, som resocialiserer fortrinsvis LTF-medlemmer, rockere samt forhenværende bande- og rockermedlemmer. Han har desuden erfaring med NADA som fremskudt behandler i misbrugsmiljøet i Københavns kommune.

Mohssin Arrakha underviser i vredeshåndtering (AART), arbejder med psyko- og stofedukation samt laver ressourcefremmende forløb med fokus på beskæftigelse og uddannelse. Mohssin Arrakha anser NADA som en afgørende del af en kontrakt.

Panel 7 - Forskning

Beverley de Valois, GB

NADA som komplementær metode ved cancer.

Beverley de Valois er akupunktør og Ph.d., Hun har i adskillige år været tilknyttet cancerafdelinger i London. Beverley de Valois har publiceret pilotstudier omkring NADA og bryst- samt prostatacancer. Hun vil gennemgå begge studier.

Ken Karter, USA

NADA som supplerende metode ved behandling af afhængighed.

Ken Carter er psykiater, tidligere præsident for NADA-USA og har bl.a. været tilknyttet Lincoln Recovery Center. Han publicerede i 2011 et ofte citeret stadium omhandlende NADA og dobbeltdiagnoser. Her vil Ken Carter gennemgå et nyt stadium fra 2017: NADA Ear Acupuncture: An Adjunctive Therapy to Improve and Maintain Positive Outcomes in Substance Abuse Treatment, hvor fokus er lagt på livskvalitet, depression, angst og abstinenser.

D. 6.-7. of September 2018, 10 am. -17 pm.

Roskilde Kongrescenter,

Møllehusvej 15, 4000 Roskilde,

Danmark