

NADA-Spirit

NADA-Philippines har i flere år udført et enestående socialt arbejde med traumeramte mennesker som følge af tyfoner. Siden 2015 har man også givet gratis NADA-behandling til forældre til cancerramte børn samt til sygehuspersonalet, som behandler børnene.

NADA-Philippines næste årsmøde (det femte af slagsen) afholdes . 27-28 februar 2015. NADA-Danmark er inviteret til at fortælle om arbejdet med at udtrappe klienter af benzodiazepiner og antidepressiva samt give en generel beretning om NADA i Danmark. Læse den imponerende rapport fra NADA-Philippines 4. møde [her](#).

Børn og cancer

I 2015 startede NADA-Philippines med at give gratis NADA-behandling på cancer børnehospital i Quezon City. Det er første gang, at NADA-behandling tilbydes til både personale og pårørende til børn med en cancer diagnose. Formålet er at støtte såvel pårørende som ansatte på hospitalet så de bedre kan håndtere den psykiske belastning det er at være pårørende til eller arbejde med alvorligt syge børn. Forældrene modtager NADA-behandling, medens de alligevel venter på hospitalet. Eksempelvis når deres børn får kemoterapi, hvilket i perioder sker hver dag. Personalet modtager NADA-behandling i arbejdstiden og slapper af i konferenceværelset.



Personalet får NADA behandling i arbejdstiden.

I august 2015 blev NADA-behandlingen først afprøvet på det administrative personale i KKYTHE, som er den organisation som finansierer behandlingen på hospitalet. Herefter blev NADA-metoden givet til læger og sygeplejersker samt de øvrige personalegrupper på den hæmatologiske afdeling. Alle var begejstrede for metoden og kunne tydeligt beskrive effekten. Behandlingerne blev udført af otte frivillige NADA-behandlere.

Siden september har det været en permanent ordning, at forældre til svært syge børn med leukæmi og lignende diagnose kan modtage NADA-behandling fra kl 14-16 hver mandag og

fredag. KKYTHE støtter dette tilbud. Nålene er doneret af Wendy og Co. samt NADA i Danmark og Tyskland.

Forældrene har taget rigtig godt imod tilbudet. Tilbagemeldingerne drejer sig især om NADA-behandlingernes gode effekt på stress, afslapning, mere energi og overskud i hverdagen, mindre angst og bedre søvn. Adskillige fremhæver, at det bliver lettere at bære de tunge følelser og komme i kontakt med sig selv. Bare det at føle sig bedre tilpas og kunne slappe af, også selvom det måske nogle gange bare er for én dag, har stor betydning. Mange forældre fremhæver også betydningen af, at der også gøres en indsats for de pårørende.

Mellem 50-90 børn behandles dagligt på hospitalet i Quezon City. Forældrene står ofte i kø fra kl 5 om morgenen. Arbejdet på afdelingen slutter kl. 19.00. Omkring 30 forældre modtager NADA-behandling i løbet af de to timer de frivillige NADA-behandlere er til stede.

Der er ud over de følelsesmæssige belastninger også store sociale omkostninger for de fleste familier. Mange må holde op med at arbejde for at kunne være sammen med deres børn under hospitalsbesøgene.

De frivillige NADA-behandlere rekrutterer via NADA-Philippines hjemmeside og face-book. Gruppen afslutter altid dagen med at reflektere og dele oplevelser i gruppe. På denne måde holdes fokus det frivillige, svære følelser kan deles og udbrændthed forebygges.



Annika and Xylliah, 4 år.

Tyfoner og traumebehandling

Philippinerne rammes hvert år ofte af tyfoner. Nogle gange op til 30 gange. Mange tyfoner er meget voldsomme og medfører svære ødelæggelser af infrastrukturen, hjem og mange døde.

I seks år har NADA-philippines givet gratis behandling efter tyfon-katastroferne. Nålene har især været doneret af Wendy og Co. samt NADA-Danmark. Så sent som i November 2015 har Wendy og Co. doneret omkring 700.000 nåle til Manila. Disse nåle er allerede i brug.

NADA-Philippines tager ud til de ramte landsbyer så snart det er muligt. Alle der ønsker det får daglig NADA-behandling. Inden teamet af frivillige NADA-behandlere tagere fasted har man arrangeret træning for interesserede i landsbyen eller området. Dette foregår som regel på skoler, og der er derfor en del lærere blandt de nye NADA-udøvere. På denne måde bliver de lokale selv i stand til at videreføre trauma- og efterbehandlingen samt have et fremtidigt akutberedskab, hvis det skulle blive aktuelt.



Piloterne fik NADA behandling mellem hver mission under den store tyfon katastrofe i December 2013.

Efter tyfonen i December 2013, som var den værste i mange år, fik de frivillige NADA-behandlere også mulighed for at hjælpe piloterne i luftvåbnet med at dæmpe stress og øge deres fokus samt ydeevne. Piloterne var i flere uger konstant i aktion med at rede borgere og flyve nødhjælp ud til Philippinernes mange små øsamfund.