

Diplomgivende grundlæggende åbne NADA-kursus (4 dage/30 timer samt praktik)

Kurset indeholder en grundig indføring i NADA-akupunktur og hvordan denne behandlingsform anvendes. Såvel orientalske som moderne medicinske forklaringsmodeller gennemgås med henblik på at forklare NADA-metodens virkning. Metodens mange indikationer gennemgås.

Kurset lægger især vægt på NADA som en recovery-metode, som hjælper med stabilitet og indlæring. Kursisten vil efter kurset have lært at kunne anvende metoden i praksis.

Akupunkturkendskab er ikke en forudsætning for deltagerne. Deltagerne skal træne stikteknik på hinanden. Kursisterne skal deltage i hele undervisningen for at få diplom.

Kurset henvender sig især til misbrugsbehandlere, sygeplejersker, psykologer, pædagoger, behandlere generelt, psykiatrisk personale, læger o.a.

Men andre interesserede kan udmærket deltage. Dette gælder også brugere, pårørende og personer i øvrigt uden medicinsk baggrund.

NADA-metoden skal opfattes som et supplement til anden behandling. NADA-metoden er beregnet til at indgå i et samspil med anden relevant behandling og fungerer bedst i denne sammenhæng.

Al undervisningsmateriale er på dansk.

Vejledende kursusindhold

1. dag:

Kort indføring NADA og øreakupunkturrens historie metode.

Materialelære og stikteknik mhp. NADA-behandling (kursisterne stikker i et gummiøre.

NADA's anvendelsesmuligheder samt de vigtigste indikationer.

Ørets opbygning og anatomiske kendetegn, akupunkturpunkters opbygning m.m.

Metoder til lokalisering af punkterne.

Forholdsregler ved NADA-behandling: Kontraindikationer m.m.

Forberedelse til 2. dag:

Øv stikteknik hjemme på en forsøgsperson eller i stearinlys, et læderbælte eller lignende.

Øv dig i at se ørets anatomiske kendetegn på et eller flere ører.

2. dag:

NADA-metoden forklaret ud fra henholdsvis moderne medicin samt Traditionel Kinesisk Medicin/TCM.

NADA som en afbalancerende, Yin- og Nyrestyrkende metode.

Forberedelse til 3. dag:

Øv stikteknik hjemme på en eller flere forsøgspersoner. Lokaliser alle de gennemgåede punkter – gerne på flere personer.

3. dag:

Punkters virkninger og funktioner. Herunder emotioner.

Filosofien bag NADA – ”NADA Spirit”.

NADA-protokollen – En beskrivelse af NADA-metoden, som den bl.a. har været praktiseret på Lincoln Recovery Center siden 1970’erne.

Rammer for NADA-behandling: Hvordan organiseres behandlingen? hvor ofte? hvor længe? information til klient og samarbejdspartnere m.m.

Introduktion til implementering og dokumentation.

Læseplan udleveres og individuel opgave aftales.

Forberedelse til 4. dag:

Læs de i træningshæftet angivne kapitler. Træn alle punkter så ofte du kan og observer flere forskellige ører mhp. anatomiske kendetegn og lokalisering af punkterne. Udfør mindst 20 behandlinger. Lav mindst et klientforløb over flere uger. Øv dig i rytme og tempo, når du arbejder.

Lav den opgave, som du har valgt (se læseplan).

Notér eventuelle problemer og spørgsmål og medbring dem til 4. dagen. Du er også velkommen til at medbringe en kort klienthistorie, som har været særlig problematisk eller inspirerende.

4. dag:

Opsamling og spørgsmål fra træningsperioden.

Filosofien bag NADA-modellen uddybes: Psykiske aspekter af akupunkturpunkterne, afbalancering og stabilisering.

Implementering og registrering: Strategier mhp. størst udbytte af NADA-metoden.

Anvendelse af NADA-modellen som supplement til eksisterende behandling i udvalgte indsatsområder: F.eks. PTSD, søvnproblemer, angst, aggressive impulser, abstinenser, ADHD, spiseforstyrrelser m.m. alt efter kursisternes behov (her tages udgangspunkt i kursisternes erfaringer fra praktikperioden).

Ørekugler som supplerende behandling til NADA-modellen.

Afrunding og afslutning af NADA-kurset. NADA-diplom udleveres.

Indholdet af de fire dage er vejledende og kan variere lidt alt efter kursisternes forudsætninger.

Ekstrapunkter

NADA består udelukkende af de fem ørepunkter kombineret med 45 minutters ro. Yintang er det eneste ekstrapunkt, som indgår i kurset, selvom det ikke har noget med NADA at gøre.

Andre ekstrapunkterne, som af og til anvendes i forbindelse med svære akutte symptomer, hvor medicin ikke har effekt, er ikke en del af selve NADA-kurset. Punkterne er ikke en del af NADA-

metoden og vi anbefaler som udgangspunkt ikke at de anvendes (se også supplerende kurser i denne bjælke).