

Tidlige artikler

Wen var den første til at beskrive sammenhængen mellem abstinensbehandling og ørakupunktur. I 1972 benyttede han som neurokirurg i Hong Kong øreakupunktur som smertestillende behandling i forbindelse med operationer. Dette forsøg blev starten på NADA-programmet.

Treatment of Drug Addiction by Acupuncture and Electrical Stimulation,

Wen et Cheung, Asian Journal of Medicine 1973; 9, 138-141.

I 1973 beskriver Wen og Cheung, hvordan de afdigter 40 opium og heroinmisbrugere med el-akupunktur på lungens ørepunkt. Abstinenserne aftog efter 15 minutter. 39 af patienterne blev udskrevet som værende "free of drug addiction". I løbet af de første fire måneder vender otte tilbage mhp. ny behandling.

Treatment of Drug Addiction by Acupuncture and Electrical Stimulation, Wen et Cheung, Asian Journal of Medicine 1973; 9, 138-141.

Wen's resultater var den direkte inspiration for personalet på Lincoln Hospital, NYC, til at udvikle NADA-modellen i 1974.

Kontrolleret studie fra Yale University om NADA og kokain.

Margolin et al. Acupuncture for the Treatment of Cocaine Dependence in Methadone-Maintained Patients. American Journal of Addictions, 1993; vol. 2, no. 3. [Margolin](#)

Margolin et al. [Acupuncture and spirituality-focused group therapy for the treatment of HIV-positive drug users: a preliminary study.](#)

[J. Psychoactive Drugs. 2005 Dec;37\(4\):385-90.](#)

Studie om NADA og depression.

[Nixon, M.K., Cheng, M. & Cloutier, P. An Open Trial of Auricular Acupuncture for the Treatment of Repetitive Self-injury in Depressed Adolescents. Can. Child Adolesc Psychiatric Rev., 12\(1\): 10-2, 2003 Nixon](#)

Kontrolleret studie fra Yale University om NADA og kokain.

Avants et al. Study on Cocaine and NADA, Sham and Relaxation. Archives of Internal Medicine. Yale 2000; 160(5): 2305 – 2312 [Avants](#)

Gurevich's kontrollerede studie om NADA og dobbeltdiagnose patienter.

Gurevich et al. North Shore University Hospital, Glen Cove, New York. Is Auricular Acupuncture Beneficial in the Inpatient Treatment of Substance Abusing Patients? A Pilot Study. Journal of Substance Abuse Treatment, 1996; 13(2): 165-171 [Gurevich](#)

Acupuncture Heroin Detoxification, a Single Blind Trial.

Washburn. Journal of Substance Abuse Treatment, 10(4), 345-351, 1993.

Et randomiseret forsøg med 100 heroinmisbrugere, som fik Sympaticus, Shen Men, Lunge og Nyre. Kontrolgruppen fik Sham akupunktur.

Der var frafald i begge grupper efter første behandling. Herefter viste behandlingsgruppen et signifikant større fremmøde og klart bedre resultat mhp. forbliven i behandling.

I denne kontrollerede undersøgelse af virkningen af akupunktur ved heroinafgiftning randomiseredes 100 narkomaner til standard øreakupunktur eller til akupunktur på ikke-aktive punkter. Patienter, der modtog rigtig akupunktur, var betydelig mere nærværende i behandlingsforløbet sammenlignet med kontrolgruppen. Samtidig viste undersøgelsen, at der var en sammenhæng mellem fremmøde og selvrapporteret misbrug, hvilket leder til en antagelse om, at narkomaner med et lettere forbrug fandt behandlingsmetoden mere anvendelig.

Acupuncture for the Treatment of Cocaine Dependence in Methadone-Maintained Patients. Margolin et al. American Journal of Addictions, vol. 2, no. 3, 1993.

Studium på Yale University af 32 kokainafhængige metadonbehandlede patienter, som fik NADA-akupunktur i otte uger. Kontrolgruppen fik lægemidlerne Desipramine og Amantadine. En gruppe fik placebo.

50 % gennemførte behandlingen i akupunkturgruppen. 88 % af disse var stoffrie i de sidste to uger af behandlingsperioden. 44 % blev reelt stoffrie i akupunkturgruppen, hvilket var et klart bedre resultat end i kontrolgrupperne.

Desuden var akupunkturgruppen klart højst scorende (Beck's depression scale), når det drejede sig om færrest depressioner, mere realistisk selvopfattelse, signifikant mindre stoftrang, forbliven i behandlingsforløb m.m.

Acupuncture for Crack-Cocaine Detoxification: Experimental Evaluation of Efficacy. Lipton, Brewington & Smith. Journal of Substance Abuse Treatment vol. 11, no. 3, 205-215, 1994.

Randomiseret, enkelt-blind placebokontrolleret studium på 150 Crack/kokain-afhængige på Lincoln Recovery Center. Behandlingsgruppen fik NADA-punkterne. Kontrolgruppen fik punkter, som anvendes ved andre tilstande.

Begge grupper kom lige hyppigt til behandling og afgav lige mange rene urinprøver.

I alt 44 % blev stoffrie efter 90 dage. Der var signifikant flest stoffrie i behandlingsgruppen.

Avants, Margolin et al. Acupuncture For the Treatment of Cocaine Addiction. Investigation of a Needle Puncture Control. Journal of Substance Abuse Treatment, 1995; vol. 12, no. 3: 195-205

Øronakupunktur som ett hjælpemedel mot drogberoende. Berman, A. Kriminalvårdsstyrelsen, januari 1999.

En efterfølger til det succesfulde pilotstudium i kvindefængslet på Færingsø i 1995.

(Gyllenhammar, Øronakupunktur på kriminalvårdsanstalten Færingsø, Kriminalvårdsstyrelsen, 1995).

Et randomiseret studium på 145 fanger med NADA- og Sham akupunktur.

De som fik mere end fem NADA-behandlinger, havde signifikant bedre score i alle variabler i SCL 90 og VAS. Eksempelvis på områder som uro, stoftrang, muskelspænding, fysisk- og psykisk velbefindende.

Af personalet blev NADA-akupunkturgruppen beskrevet som klart mere tilfreds, samarbejdsvillig og aktiv. Urinprøverne var i signifikant grad mindre positive for stoffer.

Det der også skilte NADA-gruppen ud, var en større tro på behandlingen, bedre score på "Treatment Credibility Scale" og en klart forbedret søvn hos 77 % af dem, som fik mere end 10 behandlinger - mod 50 % i Sham gruppen.

Berman & Lundberg . Auricular Acupuncture in Prison Psychiatric Units: A Pilot Study", Acta Psychiatrica Scandinavia 2002:106 (suppl. 412);152-157).

Brumbaugh, Alex G. Transformation and Recovery - A Guide for the Design and Development of Acupuncture-Based Chemical Dependency Treatment Programs, 1994; Stillpoint Press, Santa Barbara, USA

Margolin et al. Acupuncture for the Treatment of Cocaine Dependence in Methadone-Maintained Patients. American Journal of Addictions, 1993; vol. 2, no. 3

Smith, Michael. Acupuncture treatment for Crack: Clinical Survey of 1500 patients.

American Journal of Acupuncture, 1988; 13 (4): 241-247

Samspil med anden misbrugsbehandling

Den Amerikanske regering ønskede at undersøge effekten af NADA inden evt. godkendelse. Man bad forskere fra bl.a. Yale lave analyser. Shwartz et al lavede en retrospektiv analyse af alle 12-trins-behandlinger i Boston.

Dette var en evaluering af knap 7000 patienter. Da NADA er beregnet til at skulle fungere i et behandlingsprogram, har Shwartz valgt at sammenligne 12-trins programmer, som anvender NADA med programmer, som ikke gør det. Programmer med og uden NADA vurderes på baggrund af deres resultater over 6 måneder. NADA-programmerne havde en signifikant lavere recidivprocent for alle stofgrupper vedkommende.

Bedst resultat ses ved alkohol (37,3% tilbagefald ved programmer, som ikke bruger NADA og 10,9 ved programmer, som anvender NADA.

Shwartz, Michael et al. The Value of Acupuncture Detoxification Programs in a Substance Abuse Treatment System, Journal of Substance Abuse Treatment, v 17, no.4, p 305-312, 1999.

Gravide misbrugere

Gravide "Crack" brugere har modtaget behandling i Lincoln Recovery Center siden 1986. Behandlingsgruppen føder børn med færre abstinenser og med højere fødselsvægt end kontrolgruppen.

Fødselsvægt:

Lincoln standard program: 2974 g.

Kontrolgruppe: 2000 g.

78 % forbliver i behandling i 3-6 måneder. Babier med abstinenser er reduceret signifikant.

Prenatal, Infant Care and Pediatric Models for Undeserved Women. NADA Literature Clearinghouse, 1991.

Andre artikler om samme emne:

Ackerman, R.W. Acupuncture as Treatment for Substance Abuse and it's Application During Pregnancy, 1995; NADA Clearinghouse, USA

Chao, C.E., Smith, M. & Davidson, R. Evaluation of the Effectiveness of Acupuncture on Maternal Substance Abuse Clients, New York City Department of Health, 1989; Health Research Training Program.

Raben, Ralph. Akupunktur in der Behandlung drogenabhängiger Schwangerer. Deutsche Zeitschrift für Akupunktur, 2: 1998; 38-42.

Raben, Ralph. Akupunktur in der Behandlung drogenabhängiger Schwangerer. Deutsche Zeitschrift für Akupunktur, 2: 1998; 38-42

Studie af NADA i behandlingen af gravide misbrugere. Dr. R. Raben har behandlet flere hundrede gravide misbrugere. I dette studium viser han, at behandlingsgruppen bruger færre stoffer og føder børn uden FAS og abstinenser. I kontrolgruppen er stofforbruget signifikant højere, og der fødes flere børn med abstinenser og FAS.

Alkohol

NADA anvendes ofte ved alkoholbehandling. Se også Shwartz (ovenfor).

Bullock publicerede i The Lancet et kontrolleret studie, som anvendte NADA, som metoden er tænkt, nemlig sammen med terapi.

80 aktive alkoholikere randomiseres i 2 grupper.

En gruppe fik Sham-akupunktur. Den anden fik Sympatikus, Shen Men, Lunge og Co.4.

Det er tilladt at drikke under forsøget. Begge grupper modtog AA-behandling. Varighed: 8 uger. Opfølgning efter 3 og 6 måneder.

Forsøget fra The Lancet blev godkendt i oversigtsartikel, som analyserede forskning omkring misbrugsbehandling.

(A Metaanalysis of Studies Into the Effect of Acupuncture on Addiction. Ter Riet et al. British Journal of General Practise, Sept. 1990).

Bullock, L et al. Controlled Trial of Acupuncture For Severe Alcoholism, 1989; The Lancet, June: 1435-1439

Dobbeltdiagnoser (misbrug og psykiatri)

Der er flere interessante forsøg med denne gruppe klienter. Her er to af de vigtigste.

Gurevich´ forsøg

77 indlagte patienter med dobbeltdiagnose.

- Der sås et signifikant bedre resultat i behandlingsgruppen mhp. misbrugsbehandling og selve den psykiatriske behandling i afdelingen.
- Behandlingsgruppen var i langt større grad i stand til at efterleve grænsesætning uden sammenstød med personalet.
- Dobbelt så mange i behandlingsgruppen som i kontrolgruppen var i ambulant regi fire måneder efter udskrivelsen.
- Behandlingsgruppen klarer sig bedre på parametre som angst, tankemylder, aggression, abstinenssymptomer, søvnproblemer og stoftrang.
- Behandlingsgruppen har større bevidsthed om følelser og har mere fokuseret tankegang.

Is Auricular Acupuncture Beneficial in the Inpatient Treatment of Substance Abusing patients? A Pilot Study. Gurevich et al. Journal of Substance Abuse Treatment Mar. 13(2), 165-171, 1996.

Andre artikler om samme emne:

Smith, Turley & Atwood. Acupuncture May Prevent Relapse In Chronic Schizophrenic Patients, 1993; NADA Litterature Clearinghouse.

Tyske erfaringer

NADA har siden 1989 været en del af den officielle misbrugsbehandling. Stoffri behandling baseret på NADA er en del af sygesikringens tilbud. Flere hospitaler har i 20 år ydet denne behandling (Strauss & Weidig og Fachklinik Bokholt).

I flere byer findes desuden åbne NADA-klinikker, som patienter kan benytte sig af efter udskrivelse (f.eks. Die Hummel i Hamborg).

Baudis, Rainer. Punkte der Wandlung, Suchtakupunktur nach dem Nada-protokoll, 1999: Verlag für Psychologie, Socialarbeit und Sucht.

Strauss & Weidig. Akupunktur in der Suchtmedizin, 1999: Hippokrates

Fachklinik Bokholt Årsrapport 1991-2001, 184 sider

Marx, H. G. Medikamentfreie Entgiftung – Bericht über den Einsatz der Akupunktur. Suchtgefahren 30/1988.

Schweiz

Basels universitets forskningsafdeling for kvalitetssikring lavede i 2007 en evaluering af NADA-behandlingen i Schweiz. Studiet fastslog, at NADA-metoden reducerer en række symptomer i misbrugsbehandlingen.

Akupunkturbehandling nach dem NADA-protokoll bei patientinnen mit suchtp Problemen. Ein explorativen studie. Universitäre psychiatrische klinik, Basel. Psychologischer dienst arbeitsbereich versorgungsforschung/qualitätssicherung, 2007.

Kriminalforsorg og retsvæsen

NADA nedsætter frekvensen af aggression og vold. Derfor anvendes metoden i mere end 100 fængsler alene i Storbritannien. En opgørelse fra det lukkede Dartmoor fængsel i England (maj 1997) viste bl.a.:

NADA: Kontrolgruppe:

Disciplinære indgreb og magtanvendelse	4	31
Positive urinprøver	1	11

Behandlingsgruppen omfattede 75 fanger. Kontrolgruppen omfattede 115 fanger.

De fanger, som modtog mere end fem akupunkturbehandlinger, responderede bedst på behandlingen.

Metode: NADA-behandling 2-3 gange om ugen i minimum fire uger med basispunkterne

(Kilde: Dartmore Prison og Margeret Pinnington, NADA UK).

Medicinhængighed

Svenske erfaringer med aftrapning af morfika og anden smertestillende medicin samt sekundært SSRI og Benzodiazepiner begyndte i Warberg kommune i 1993 (Tub-projekterne).

Metode:

- Aftrapning over 6 måneder
- NADA 2 gange om ugen

Målgruppen var kroniske smertepatienter, som havde udviklet medicinhængighed. Kombinationen af aftrapning og NADA reducerede smerterne fra 9,2 i gennemsnit til 1,2 (10 points skala). 96 ud af 115 gennemfører. Flere vender tilbage til arbejdsmarkedet.

Fritz, Elisabeth et al. TUB-verksamheten. Terapi vid Utsättende av Beroendeframkallande läkemedel, Delrapport 1995-1998; Sjukhuset i Varberg

Akupunktur ved akut krise og stress

NADA bruges i stressbehandling samt ved kriseterapi (herunder torturofre).

Drug and Alcohol Recovery and Education Network Thailand

er et NGO-program under FN i en lejr for krigsflygtninge ved grænsen til Myanmar. Siden 2002 har NADA været den primære behandling mod angst, stress, flash backs, søvnproblemer og stoftrang. Rapport kan rekvireres via NADA-Clearinghouse.

WTC (11. September)

St. Vincents Hospital (setup 13/9-2001).

- 3000 behandlinger de første to uger.
- Effekt på bl.a. stress, angst, søvnproblemer, panik og depressive symptomer.

Målgruppe: brandmænd, redningsarbejdere, pårørende, naboer og hospitalspersonale.

NADA har siden været en del af brandmændenes arbejdsmiljø og gives i arbejdstiden mod stress.

Rapport kan rekvireres via NADA-Clearinghouse.

ADHD, TCM og NADA

Artikel af Greg Golden, som har trænet og arbejdet på Lincoln Recovery Center. Artiklen blev oprindeligt bragt i Publisher American Acupuncturist i 2012. NADA-UK har fået tilladelse til at [bringe Greg's artikel](#).

Artikel om ADHD og ørekugler til børn af Ruth Ackerman (Ph. D, L.C.S.W.). [Læs her](#).

Tobak

Stuyt EB. [Acupunct Med. 2014 Aug;32\(4\):318-24. doi: 10.1136/acupmed-2014-010540. Epub 2014 May 13.](#)

Akupunkturpunkter

Stikkes akupunkturpunktet med absolut præcision, ses en signifikant forøgelse af opioid-receptorbinding. Styrken i receptorbindingerne forøges tilsvarende. Den kliniske smertestillende effekt er signifikant bedre i forhold til kontrolgruppen (sham).

Stux, G, Hammerschlag, R et al: Neuroimage. 2009, Sept; 47 (3): 1077-85

Studie på Shen Men

I de senere år er der kommet nye studier på enkelte punkters funktioner. Et af disse er på et central punkt i NADA-metoden nemlig Shen Men, som bruges til bl.a. angst, stoftrang, stress og evnen til at arbejde med følelser, agere positivt i sociale sammenhænge og øge udbyttet af terapi. Studiet påviser en markant forøgelse af oxytocin, når Shen Men stimuleres.

Zhongguo Zhong, Xi Yi Jie & He Za Zhi. Efficacy and Safety of Patient-controlled Sedation with Transcutaneous Electrical Stimulation of Auricular Shenmen (TF4) in Caesarean Section. Pubmed., 2012, Jul.; 32 (7): 885-8

Ørekugleplastre

Flere studier viser bedre effekt ved kugleplastre end ved Benzodiazepiner.

Bl.a. **Nan & Qingming, 1990 og Chen et al, 2007.**

Forskere fra General PLA Hospital i Chengdu målte kugleplastrenes virkning mod konventionel sovemedicin (Benzodiazepin).

160 patienter var af læger diagnosticeret til at have søvnproblemer i form af søvnløshed, let søvn eller drømmeforstyret søvn. Fælles for deltagerne var en søvnlængde på 2-3 timer gennem flere år.

Patienterne blev randomiseret i to grupper. Den ene gruppe fik 10 mg. Diazepam hver aften ved sovetid.

Den anden gruppe fik kugleplastre, som skulle aktiveres ved sovetid.

Projektet varede en måned og søvnmønstrene blev registreret.

Resultatet fremgår af nedenstående skema:

Søvn før behandling:		Diazepamgruppen efter 30 dage:	Kugleplastergruppen efter 30 dage:
2-3 timer	Alle 160 ptt.	69 patienter	15 patienter
4-5 timer		11 patienter	35 patienter
7-8 timer		0 patienter	30 patienter

Forsøget viser, at ørekuglerne virker signifikant bedre end benzodiazepiner i behandling af søvnforstyrrelser. Der er desuden ingen bivirkninger ved magnetiske ørekugler.

Nan & Qingming. Journal of Traditional Medicine 10 (3): 174-175, 1990.

Andre artikler:

Smith, Michael. Use of Acupressure Beads in the Treatment of ADHD. Clinical Acupuncture and Oriental Medicine; 1999: 31-32.