

Her følger forslag til, hvordan man på sikker vis kan udføre NADA

Borgerne

Personer med symptomer på Covid-19 skal ikke møde op.

Hjælp borgerne med hensigtsmæssig adfærd – f.eks. opslag på døren med enkle og klare forholdsregler. Borgeren vasker/spritter hænder ved ankomsten.

Anvend ikke fælles håndklæde.

Hav sprit stationer på strategiske steder i lokalerne.

Minimer risiko for smittespredning (følg den aktuelle anbefaling fra Sundhedsstyrelsens (SST)).

Hold afstand mellem personerne i rummet (følg den aktuelle anbefaling fra Sundhedsstyrelsens (SST)).

Overhold SST's påbud mht. antal personer i samme rum, påbud mht. rum størrelse og personantal.

Luft grundigt ud efter hver gruppe, og rengør relevante objekter (f.eks. armlæn, håndtag mv.).

Virus kan ikke helt undgås, men vi skal begrænse mængden af vira i et lokale.

NADA-udøveren

Vask hænderne inden NADA.

Hav alt udstyr ved hånden.

Undersøg øret og lokaliser punkterne. Sprit herefter hænder.

Rør ikke ved dit ansigt under arbejdet. Gennemfør NADA hurtigt.

Minimer tiden med al kontakt som er tættere end 1-2 meter.

Så ved siden af borgen, som drejer hoved en smule væk fra dig.

Undgå unødvendig samtale medens nålene sættes.

Afslut med igen at vaske eller spritte hænder.

Brug papirhåndklæde om muligt. Hav evt. dit eget håndklæde.

Værnemidler

Handsker, masker og visir anbefales som udgangspunkt ikke ved NADA.

Vær opmærksom på at anbefalinger kan ændres. Alle gældende anbefalinger fra SST skal til enhver tid følges. Når SST i perioder anbefaler f.eks. værnemidler, skal dette naturligvis efterkommes.

Gør grundig og hyppig håndvask til en rutine. Det beskytter i længere tid end sprit. Udvis ansvarlighed og vær med til at sikre, at vi fortsat kan hjælpe de mange.

Ønskes værnemidler kan de fås hos Wendy og Co.