

NADA kan anvendes ved følgende tilstande

NADA letter følgende fysiske symptomer:

Dårlig søvn

Uro og stress

Træthed

Aggressiv adfærd

Sved, rysten og muskeluro

Høj puls, hjertebanken og blodtryk

NADA letter følgende psykiske symptomer:

Stoftrang

Psykisk uro og stress

Tankemylder

Angst og panik

Irritabilitet

Søvnproblemer og mareridt

Depression

NADA fremmer:

Samarbejde, motivation og positiv adfærd

Bevidsthed om følelser

Fokuseret tænkning og overblik

Større udbytte af anden behandling – herunder udbytte af terapi og vejledning

Levere forbrug af medicin

(Gurevich og Carter 1996-2017)

NADA er et supplement og recovery-strategi. NADA er ikke til behandling af lægelige diagnoser.