

20 års erfaring med NADA

Klienter, der får NADA, klarer sig tydeligt bedre på nedenstående variabler:

Fysiske symptomer

Psykkiske symptomer: Søvnproblemer, motorisk uro, stress, aggression, træthed, vrede, kramper, tics, rysten samt abstinenssymptomer generelt (forhøjet puls og blodtryk, hjertebanken samt sved).

Psykiske symptomer

Stoftrang, psykisk uro og stress, tankemylder, angst, panikanfald, søvnløshed, mareridt, depression og koncentrationsevne.

Samspil med behandling

Klienter, der får NADA:

- udviser bedre evne til at samarbejde om behandlingen (compliance)
- profiterer bedre kognitiv behandling og terapi i øvrigt
- er bedre til at sætte ord på følelser og tåler i højere grad grænsesætning
- er mere fokuserede og stabile i behandlingen samt efterbehandling
- profiterer oftere af den primære behandling og bruger mindre medicin

Efter Gurevich' og Carter's studier indsamlet i perioden 1996-2017