

NADA øreakupunktur kan dæmpe din stress, tristhed og uro samt hjælpe dig med at sove bedre. NADA hjælper dig til at få mere ro på tankerne.

NADA består af 5 akupunktur-punkter i øret. Metoden er brugt over det meste af verden til mennesker i krise. I Danmark har vi anvendt NADA i 25 år.

NADA er en nænsom og sikker metode, som består af fem meget små og sterile nåle, som indsættes overfladisk i begge ører. Herefter sidder man i fred og ro i 45 minutter eller så længe man har lyst.

NADA virker hurtigt på stress. Men det er vigtigt at være tålmodig, da man ofte skal modtage NADA flere gange for at opnå de bedste resultater.

Alle over 7 år kan modtage NADA. Der er ikke skadelige bivirkninger ved NADA.

Man kan også få små guldkugler på et lille plaster sat på punkterne, hvis man ikke ønsker akupunktur. Dette er især godt til mindre børn.