

# NADA-kursus – overskrifter for kursusindhold

## Dag 1: Kom godt i gang

Kursisternes forventninger og særlige ønsker mht. emner. Kursusindhold og timer ligger fast, men vi har mulighed for at prioritere emner for at imødekomme deltageres faglige og arbejdsmæssige baggrund.

Grundig gennemgang af NADAs baggrund, metode, historie og indikationer (og kontraindikationer).

Ørets anatomi og zonerne placering. Teknik, materialelære og praktisk øvelse.

## Dag 2: Filosofi

NADA set i lyset af moderne medicin herunder akupunkturpunkternes anatomi og histologi.

NADA og ICD-10/11-diagnoser.

NADA i stress, krise og traumeindsats.

Traditionel Kinesisk Medicin (TCM).

## Dag 3: NADA i praksis

NADA-metodens fem trin.

NADA-protokollen i praksis herunder

- Indikationer
- Formål og rammer.
- Hvor ofte, hvordan, organisering og kvalitetssikring
- NADA i faglige sammenhænge
- Hvordan er metoden tænkt, og hvordan kan det overføres til danske forhold

## Dag 4: NADA i personlig udvikling

Kursisterne medbringer spørgsmål, cases og erfaringer til dagen.

NADA som støtte til samtaler, psykoterapi og personlig udvikling.

NADA som supplement til kursisternes respektive specialer.

Magnetiske ørekugler og andre supplerende metoder til NADA.

Der øves stikteknik to gange dagligt. Kursisterne skal både give og modtage NADA. De skal desuden øve sig mellem kursusdagene og deltage i samtlige timer.

På kurset udleveres bøger og træningsmateriale herunder nærmere beskrivelse af de enkelte dage.