

Er du utryg/angst for at skulle i tandlægestolen

NADA – øre-akupunktur kan højst sandsynligt hjælpe dig.

Vi vil gerne tilbyde dig NADA på klinikken i forbindelse med din tandbehandling.

NADA kan hjælpe dig med at håndtere og dæmpe den stress / angst som du oplever når du skal i tandlægestolen.

NADA er 10 små sterile nåle som sættes i 5 zoner i hvert øre, de hjælper til med at berolige nervesystemet, samt at give dig ro til at håndtere angsten/uroen.

Du skal komme 10 minutter før din tandlægeaftale, hvor du vil få sat nålene i ørerne, nålene kan du have siddende i ørerne gennem hele tandbehandlingen.

For større effekt af NADA`s mange andre positive resultater, skal du komme ca. en time før din aftale hos tandlægen, her vil du så få sat de 5 nåle i hvert øre af Gitte, hvorefter du i 45 minutter skal sidde i rolige omgivelser, her vil der ofte være mulighed for at sidde inde på en ledig klinik i stolen, alternativt kan du sidde i venteværelset. Det er vigtigt at du i den tid du har NADA nåle i ørene ikke læser, ser tv, drikker koffeinholdige drikkevarer, eller benytter andre ting som fx mobil. Hvis stilheden bliver for svær, kan lidt roligt musik tilbydes.

Vi tilbyder dig gerne en kop NADA te eller vand.

NADA kan mere end at hjælpe med tandlægeangst, NADA i forløb kan også hjælpe med stresslindring, sindsro, at få ro på tankemylder, kalibrere ubalancer, øge mentalt fokus, berolige nervesystemet, dæmper abstinenser, aggression, og forbedre søvnen. I Ballerup tilbyder "Den Sociale Indgang" NADA hver uge, se mere herom på deres hjemmeside <https://densocialeindgang.dk/> eller snak med din sagsbehandler, eller misbrugsbehandler i Brydehuset.

TANDRØDDERNE & SOCIAL TANDPLEJEN

i

Ballerup Kommune